

伴侶の死を乗り越える集い

虹の架け橋

大切な伴侶を亡くされたあなたへ

2016年8月
「虹の架け橋」3周年にあたって

代表 高橋 勉

残夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？

おかげ様をもちまして「伴侶の死を乗り越える集い虹の架け橋」は、今年8月で設立3周年を迎えることができました。

2016年も引き続き「悲嘆からの回復」を目指して、JR飯田橋駅にある「東京ボランティア市民活動センター」を拠点とし、同駅にある「飯田橋ルノール」で活動をさせていただきます。

設立から順風満帆とは行きませんでした。皆さんの協力により会員数も80名(2016年7月末現在)を数えるようになり、『死別回復支援プログラム』『こころの支援室』『談話室』等の活動を継続的に行うことが出来ました。

これらの活動はスタッフだけでなく、会員の皆さんにも応援いただいたおかげでもあります。活動の拠点となっている「東京ボランティア市民活動センター」や「飯田橋ルノール」様、たくさんのご縁により活動が継続出来ることに感謝いたします。

8月には新たに10名の新スタッフ

を迎えそれぞれ役割は違いますが、総勢14名のスタッフにて活動を行なうこととなりました。9月17日(土)の総会開催時にご紹介いたしますのでよろしくお願い致します。

新しいスタッフの皆さんには、活動していただく事で元気を頂いたり励みになる事で、本会も活性化することと思えます。

次に「虹の架け橋」の今後の改正点について(詳細は裏面に記載)ご案内をさせていただきます。

今期より、年数に関係なく辛い方や日曜日しかお休みがないという方の為に『日曜喫茶室』を考えています。

また『談話室』に参加しなくても、直接「飲み会」または「食事会」に参加できるようにしました。何となく疎遠になっていらつしやる方や仲良しがあまりいないのと言う方も、たまにはお顔を見せにいらしていただけたらと思います。

3年間の活動の結果、指針となるべくは、悲嘆からの回復であり死別後間もない方や年数は経過しているが回復できない方を中心に、フォローして行きたいと思えます。

今後ともご支援のほどよろしくお願い致します。

★ 2016 年度総会・懇親会のお知らせ ★

2016年度の総会を2016年9月17日(土)に行います。

会員の皆様のご意見を生かした活動をしていきたいと思っておりますので、ご出席のほどよろしくお願い致します。ご出欠につきましては、同封の葉書にご記入の上 2016年8月31日(水)までにご投函願います。

総会後に懇親会を行い、本会の活動について皆さんで話し合い、今後の活動の力にしていきたいと考えています。

日時：2016年9月17日(土) 総会 14:10～14:50
・2015年度活動報告
・2015年度収支決算報告
・2016年度活動予定
・2016年度収支予算

懇親会 15:00～16:50
会員同士の交流を図り、会員の皆様のご意見をいただきたいと思えます。

場所：ルノール飯田橋西口店

*ご出席の人数により変更になることがあります。
変更の場合には9月初旬にメールにてご連絡致します。

参加費：1,000円(会場費、飲物代、資料代など。)