



虹の広場



「虹の架け橋」活動の改正点

設立後3年に際し、活動について見直しを行い下記の下線部分について改正させて頂きました。

- * 談話室 第3週土曜日 15:10～17:00 (2月・8月は除く)
参加費: 1,000円
- * こころの支援室 不定期
参加費: 1,500円 (会員は1,000円)
- * 死別回復支援プログラム 年2回 (参加費7,000円) 新規会員のみ
現在会員の方は現行の5,000円
- * 談話室後の飲み会 & 食事会
談話室に出席しなくても直接参加出来るようになりました。
飯田橋サクラテラス「珉珉」17:15 (12月は除く)
「デニーズ飯田橋店」17:15 (9月・12月は除く)
- * 日曜喫茶室 10月よりプログラム未実施月に不定期に実施します。(初回は10月2日を予定しています。)
死別間もない方や年数に関係なく辛い方、日曜日のみしか出席できない方の為に、談話室より更に小ぢんまりした集いにしたいと考えています。詳しくはホームページをご覧ください。

秋のイベントについて

- 11月下旬か12月上旬に、「紅葉狩りイベント」を行います。
- 10月中旬には、ホームページに掲載致しますので、ご確認の上お申し込み下さい。

2016年8月から10月の日程

■談話室 (予約不要)

8月はお休みです。

9月は総会のあと、懇親会を開催します。

(詳細は、表面に記載)

10月15日(土) 15:10～17:00

場所:ルノアール飯田橋西口店 会費:1,000円

■こころの支援室

8月20日(土) 13:00～15:00

9月 3日(土) 13:00～15:00

10月15日(土) 13:00～15:00

場所:ルノアール飯田橋西口店

会費:1,500円 (会員の方は1,000円)

※ こころの支援室は予約が必要です。
また、日程が変更になる場合がありますので、
詳細はホームページをご覧ください。

第4回「死別回復支援プログラム」終了にあたって

2016年3月5日(土)より開催していました「第4回死別回復支援プログラム」が、6月4日(土)を以って終了致しました。

ご参加の方、10名のうち、8名(男性3名、女性5名)の方が最後まで受講して下さいました。初回は、とても辛くて不安そうなお顔だった方達も、このプログラムを通して、亡くなられた伴侶に対してのお気持ちが少しは整理できたり、また、同じ経験をされた方とお知り合いになれたことにより、これから一人で生きていくことへの覚悟さえ感じられる方もいらっしゃいました。

参加者の皆様、お疲れ様でした。

まだまだお寂しいこともあると思います。ぜひ、談話室へいらして下さいね。

支援プログラムスタッフ一同

「虹の架け橋」会費納入について

本会では、入会時に年会費の¥3,000.-を、お支払頂きますが、次の会費は、本会の新年度が始まります8月の時点で、一年以上在籍の会員の方にお支払頂いております。

つまり、2015年9月以降に入会をされた方は、今年度は会費納入の必要はありません。この季刊誌と一緒に「2016年度会費納入のお知らせ」が同封されていた方のみ、お振込みをお願い致します

編集後記

今回のスタッフ募集に対して、「虹の架け橋」の事を心配して下さいまして10名の方がお申し出下さいました。

皆、伴侶を亡くするという辛い体験をしなければお会いしなかった方達ですが、この「虹の架け橋」での出会いを大切に思いつつ、また私達のように辛い体験をしてしまう方を、微力ながらも支えていければと思います。

- ★発行者 「虹の架け橋」事務局
- ★編集 「虹の架け橋」広報委員会
- ★連絡先 〒162-0823
東京都新宿区神楽河岸 1-1
東京ボランティア市民活動センター
メールボックス第37号「虹の架け橋」
- ★[ホームページ] <http://www.nijinokakehashi.info/>
- ★[メールアドレス] info@nijinokakehashi.info