



虹の広場



会員の方より「私の女房が亡くなって」を、お寄せ頂きました。

私の女房が亡くなって、今年の9月で4年が経とうとしています。

親とは、この前両親ともなくなり、年相応なので、寿葬だともっています。

しかし女房は、毎日目の前にいて当たり前のように生活して結婚してからは私の体と心の一部になっていました。

それが急に職場で倒れ、入院、手術、頭の手術で約6時間かかり、医師からは半分は成功であとの半分がわからないと言われました。その後の経過が私たちには良いようにみえたのですが、入院してから19日後に亡くなりました。

亡くなる日の早朝、病院から電話が来て車で頭が真っ白になった状態で行き朝まで病院にいて亡くなった姿を見ました。

急なことが起きて、考える力と生きるという自覚がなくなった気がしました。

女房の手を握っても握りかえしてくれなく手とか額は温かく寝ている感じで、もしかしたらもう一度目を覚ましてくれると一時思いました。

その緊急のところから別の部屋に移され私と子供達でただ女房を見ていて、だんだん温かさがなくなっていく非常につらい時間を過ごしました。こんな悲しい葬儀になるなんて思いもしなかった。

葬儀の間、思考力はゼロでした。

立派な葬儀をしてあげたくても心の穴が大きすぎて、どうしようもない状態でした。

その後、49日に納骨をして無我夢中でここまで来て家には女房がいない、会社に戻っても頭の中は女房のことでいっぱいな状態で仕事どころではありませんでした。

今はまだ女房がいない状態にはなれていないし急に亡くなった心の穴が大きすぎて少しも小さくなりませんが虹の会に参加して同じ境遇の方のお話を聴いて、少しずつ道が見えているみたいです。

しかし、社会人になっていない子供達が気がかりです。 FM

2016年2月から4月の日程

■談話室 (予約不要)

3月19日(土) 15:10~17:30

4月16日(土) 15:10~17:30

2月度はお休みです。

場所:ルノール飯田橋西口店 会費:1,000円

■こころの支援室

2月13日(土) 13:00~15:00

2月13日(土) 15:10~17:00

3月12日(土) 13:00~15:00

4月2日(土) 15:10~17:00

場所:ルノール飯田橋西口店

会費:1,500円(会員の方は1,000円)

※こころの支援室は予約が必要です。

また、日程が変更になる場合と臨時にて行う場合がありますので、詳細はホームページをご覧ください。

■死別回復支援プログラム 参加者募集中

イベントについて

お花見&食事会を事務局で準備してまいりましたが、スタッフ不足により運営することが困難となり中止させていただきました。事になりましたのでご了承ください。

今後イベントを臨時にて開催する予定ですのでホームページの“イベント”をご覧ください。

編集後記:最近談話室にお見えになる方が増えており、とても嬉しく感じておりますがしばらくいらっしゃらない方がどの様に過ごされているかとても気になっています。ぜひ談話室にお顔を見せに来ていただけたらと思います。

虹の架け橋事務局

★発行者 「虹の架け橋」事務局

★編集 「虹の架け橋」広報委員会

★連絡先 〒162-0823

東京都新宿区神楽河岸1-1

東京ボランティア市民活動センター メールボックス第37号
虹の架け橋

★[ホームページ] <http://www.nijinokakehashi.info/>

★[メールアドレス] info@nijinokakehashi.info