

★第2回「死別回復支援プログラム」終了にあたって

2015年1月24日、第2回支援プログラムが40代～60代の男性2名、女性7名の方にご参加いただき全7回の課程を終了いたしました。仕事や行事の都合で、何回もお休みになられた方もいらっしゃいましたが、殆どの方が皆勤していただいて回を重ねるたびに仲間意識も深まり、共感も強まったことと思います。第1回目と同様に、参加者の方は積極的に発言して下さいましたので、プログラムの進行もスムーズに行えた気がします。また最後に、“参加して良かった”“心の整理ができた”など、スタッフとしても励みになるお言葉をいただき、また頑張ろうという気持ちになりました。

辛い時は何時でも談話室に参加してお気持ちを打明けていただきたいと思います。
参加者の皆様お疲れ様でした。またアンケートにご協力いただき有難うございました。
ここに、お寄せいただきました感想を1部ですが掲載させていただきますのでご覧になって下さい。

支援プログラムスタッフ一同

★プログラム参加者の感想

「苦しい気持ちを誰かに救ってほしい」と思って会に参加しましたが、その反面「自分で苦しさを乗り越えるしかない」とも思いました。

迷いつつ参加したけれどここで気持ちを吐き出すことが出来て本当に有難かったと思っています。思っていることを率直に言うことが出来たのはスタッフの方の暖かいお人柄のお蔭です。本当にありがとうございました。(Iさん：女性)

亡夫の看取りを私の術で良かったのかしらと自責の念にとらわれていました。
支援プログラムに参加させていただいた事により、夫は天国では闘病から解放されて思い切り楽しんでいるのではないかしらと本気で思えるようになりました。
他にもいろいろと心の整理が出来て気が楽になりました。
毎回の重たいテーマを私達の気持ちに寄り添ってくださったり、また適切なアドバイスをしてくださったスタッフの皆様に深く感謝しています。ありがとうございました。(匿名：女性)

去年の7月に妻は亡くなりました。
悲しい時、伴侶を喪っていない人の言葉だと、素直に聞くことが出来ない自分がいました。
僕と同じように、伴侶を喪った仲間の言葉だと、素直に受け入れる事が出来ました。
一緒に支援プログラムを受けた皆さんと友人になれて良かったです。(中山勝司さん)

2015年2月～4月迄の日程

【2月の予定】

- ◆こころの支援室
日時 2月14日(土) 13:00～15:00
15:10～17:00
- 談話室 2月はお休みとさせていただきます

【3月の予定】

- ★継続プログラム
(第1回・第2回プログラム参加者の会合)
参加資格：第1回・第2回プログラムを受講された方
日時 3月7日(土) 12:40～15:30

- ◆こころの支援室
日時 3月21日(土) 13:00～14:50
- 談話室
日時 3月21日(土) 15:00～17:00

【4月の予定】

- ◆こころの支援室
日時 4月11日(土) 13:00～15:00
 - 談話室
日時 4月18日(土) 15:00～17:00
- 第3回支援プログラムは4月より予定しています

※「こころの支援室」は事前予約が必要です。
2名様以上から実施 会費 1,500円(会員 1,000円)
※ 談話室は予約の必要はありません。
※ 場所はルノアール飯田橋西口店にて開催致します

編集後記：「虹の架け橋」を今年もよろしくお願ひ申し上げます。
少しでも皆様の心の励みになり、死別を経験した者同志、辛い時、心の内を語る場として今年も訪れて頂けたら幸いです(伊藤)

★発行者 「虹の架け橋」事務局
★編集 「虹の架け橋」広報委員会
★連絡先 〒162-0823
東京都新宿区神楽河岸1-1 東京ボランティア・市民活動センター
メールボックス第37号 虹の架け橋
★[ホームページ] <http://www.nijinokakehashi.info/>
★[メールアドレス] info@nijinokakehashi.info